



CIG

COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO

MESÃO FRIO
PORTA DO DOURO



POISE-01-5422-1-SE-000020

PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE DE GÉNERO E NÃO DISCRIMINAÇÃO

MAIS IGUALDADE PARA MESÃO FRIO



PLANO DE COMUNICAÇÃO

Cofinanciado por:



POISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Ficha Técnica

Título

Plano de Comunicação
Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Mesão Frio

Edição | Autoria

Câmara Municipal de Mesão Frio

Data de Edição

Junho de 2023

Índice

Nota Introdutória	4
Contextualização	5
Metodologia	6
Plano de Comunicação	8
Ações de divulgação	17
Plano Interno	17
Plano Externo	22
Seminário “Mais Igualdade para Mesão Frio” – 15 junho de 2023.....	27
Participação do município de mesão frio noutros encontros de partilha de boas práticas .	311
Conclusões	322
Bibliografia	333
Anexos	344
Anexo 1- Ata Encontro Boas Práticas – Município de Tabuaço (31 de outubro de 2022)	34

Índice de Figuras

Figura 1 - Estrutura do Plano de Comunicação	6
Figura 2 - Objetivos SMART	7
Figura 3 - Plano de Comunicação - PMIND Mesão Frio	8

Cofinancado por:



Handwritten signatures and initials in blue ink, including a circled signature and the number 3.

Nota Introdutória

O princípio da Igualdade de Género e não-discriminação assume um papel preponderante para o desenvolvimento da sociedade em geral, ao nível político, económico, social e cultural e no quadro da integração de uma política de responsabilidade social das organizações. Assim, este processo tem dois tipos de abrangência: o território (dimensão externa) e a entidade (dimensão interna), estando estas dimensões presentes ao longo de todas as fases, atividades e produtos do projeto.

Neste sentido, as autarquias locais assumem um papel primordial na integração da perspetiva de género em todos os domínios de ação do município, designadamente, através da adoção de planos municipais para a igualdade e não discriminação, assumindo um papel impulsionador enquanto agentes de desenvolvimento e entidades privilegiadas para a concretização de ações e medidas que permitam a territorialização, identificação e apropriação local dos objetivos da Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação – ENIND.

A elaboração e implementação do Plano Municipal para a Igualdade de Género e Não Discriminação consubstancia o compromisso do Município de Mesão Frio em assegurar os interesses da sua população, nomeadamente, em termos de promoção da igualdade e da qualidade de vida de mulheres e de homens, através do combate ao preconceito e à discriminação, contribuindo, assim, para um concelho mais justo, mais solidário e mais inclusivo.

O Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Mesão Frio, concebido para o quadriénio 2023-2026, é um documento dinâmico e flexível, que pretende dar resposta às mudanças e exigências sociais, políticas, económicas, ambientais e tecnológicas, que se verificarem nesse horizonte temporal.

Contudo, para alcançar melhores resultados no âmbito deste projeto, torna-se crucial planear o desenvolvimento de uma estratégia de comunicação eficaz, permitindo a construção de bases para um futuro promissor e a criação de um contexto mais favorável, preparado para a mudança (Ferreira et al. 2005, p. 35) e que vá de encontro aos objetivos do município de modo que sejam alcançados melhores resultados.

Neste sentido, a divulgação do PMIND prevê a partilha da experiência desenvolvida ao longo de todo o processo de construção, elaboração e implementação do Plano com outras entidades congéneres. Pretende-se com esta atividade promover a partilha de experiências entre a(s) autarquia(s), incluindo os principais *stakeholders* que participaram no processo, e entidades congéneres de outros territórios que possam partilhar a sua experiência, incorporar o processo no seu território e/ou participar na identificação de aprendizagens para o futuro.

Com este relatório pretende-se apresentar o produto das ações de divulgação empreendidas, evidenciando os participantes, a metodologia seguida, as aprendizagens retiradas desta experiência e as boas práticas passíveis de serem disseminadas.

Contextualização

Comunicar significa "tomar comum uma realidade, uma informação ou um pensamento, através de qualquer meio" | Ruão, 1999, p. 3.

A comunicação é essencial para o estabelecimento de relações interpessoais e isto estende-se ao contexto organizacional, onde a comunicação é algo crucial para o desenvolvimento da própria entidade, pois é através dela que a informação circula.

Assim, pode dizer-se que uma organização tem dois tipos de comunicação: a interna e a externa.

Podemos definir comunicação externa como "práticas comunicativas que envolvem a interação entre a organização e o ambiente em que se insere" (Costa, 2008, p. 74), fazendo a ligação entre a organização e os seus vários públicos, pois para além de criar e transmitir a mensagem da organização, este tipo de comunicação permite a receção de informação do ambiente externo (Fisher, 2003). A comunicação institucional, por meio das relações públicas, centra-se em aspetos como a missão, a visão e os valores da organização (Kunsch, 2002, p. 165).

Contudo, uma organização também depende da capacidade que tem de colocar as pessoas a comunicar eficientemente dentro de si mesma. É fundamental que elas saibam o que comunicar e de que forma fazê-lo, e daí o papel gradual que a comunicação tem no plano do funcionamento estratégico das organizações. A comunicação interna é um "conjunto de ações que a organização coordena com o objetivo de ouvir, informar, mobilizar, educar e manter coesão interna" tendo como foco os valores que precisam de ser conhecidos e partilhados por todos para uma boa imagem da organização (Curvello, 2012, p.22).

Assim, a comunicação organizacional é o conjunto de sinais emitidos por uma dada organização em direção ao(s) seu(s) público(s)-alvo, tanto internos como externos.

Deste modo, as ações de divulgação empreendidas, ao nível interno e externo, ao longo deste projeto pretenderam dar a conhecer as diferentes fases de implementação de planos para a igualdade, permitindo a partilha de experiências e resultados.

Desde a aprovação da candidatura, passando pela fase de diagnóstico local em termos de igualdade e não-discriminação, até à elaboração e implementação do Plano Municipal para a Igualdade e Não-Discriminação (PMIND) foram levadas a cabo várias iniciativas com o objetivo dar a conhecer a pretensão do Município em contribuir para um território menos desigual.

Tratando-se de um Plano Municipal para a Igualdade e Não-discriminação de um Município que integra a Comunidade Intermunicipal do Douro (CIM – Douro), pretende-se tomar este processo mais abrangente e participativo de forma a promovê-lo de forma ampla, designadamente, ao nível dos restantes Municípios da CIM, para que sirva de inspiração e se potencie a troca de experiências e boas práticas na implementação de planos para a igualdade também ao nível intermunicipal.

Cofinanciado por:



5

Metodologia

O Plano Municipal para a Igualdade e Não-Discriminação de Mesão Frio foi divulgado publicamente no site do Município ([II Plano Municipal para a Igualdade de Género de Mesão Frio | CM Mesão Frio \(cm-mesaofrio.pt\)](#)), após aprovação, de forma a ficar acessível a todos/as e ser do conhecimento público.

No entanto, num projeto desta natureza, torna-se crucial o planeamento de uma estratégia de comunicação ao longo de todo o projeto, que seja adequada e eficaz, permitindo dar a conhecer informação relevante sobre o mesmo, quer ao público-alvo das medidas que integram o PMIND, quer ao público em geral de forma a promover a participação nas atividades e eventos definidos, assim como uma ampla disseminação do princípio da Igualdade e Não-discriminação.

Assim, primeiramente, foi efetuado um diagnóstico às ferramentas de comunicação usadas pelo Município, quais os objetivos que estas servem, quais os públicos a que a comunicação é dirigida, qual a imagem que se pretende que seja transmitida, o que fazem para trabalhar essa imagem.

Na fase de definição dos objetivos irão constar os objetivos definidos para este plano, ou seja, o que se pretende atingir com a sua elaboração.

Na fase seguinte, fase de seleção dos alvos, foram escolhidos quais os públicos-alvo para os quais a comunicação deverá ser dirigida.

A quarta fase é a de elaboração da mensagem de comunicação e a quinta a de escolha dos meios através dos quais esta irá ser divulgada, tendo em conta o público-alvo a que se dirige.

A última fase é a de calendarização e posterior avaliação do plano de comunicação.

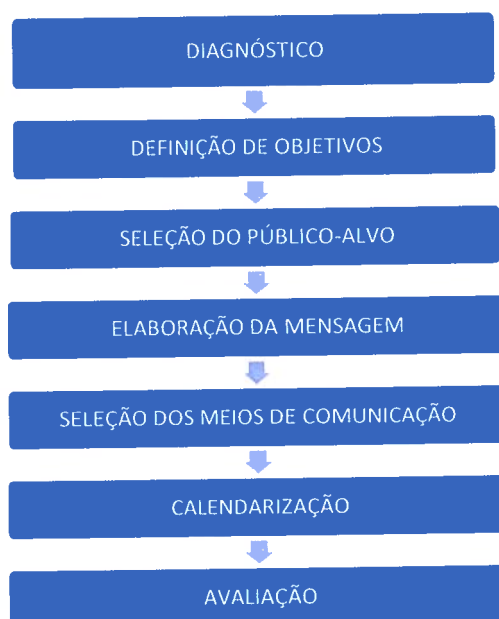


Figura 1 - Estrutura do Plano de Comunicação

Fonte: Elaboração Própria

Em suma, o Plano de Comunicação deve começar por identificar os *stakeholders* do projeto, envolvendo-os na estratégia de comunicação definida para o projeto.

Em relação à definição de objetivos, é recomendado que eles sejam **SMART**.

S	M	A	R	T
<i>Specific</i>	<i>Measurable</i>	<i>Achievable</i>	<i>Relevant</i>	<i>Time-based</i>
Específicos	Mensuráveis	Atingíveis	Relevantes	Temporizáveis
Meta clara e objetiva e detalhada	Meta quantificável	Meta alcançável e real	Meta deve causar um impacto positivo nos resultados	Meta definida para um horizonte temporal

Figura 2 - Objetivos SMART

Fonte: Objetivos SMART

Os objetivos definidos no PMIND permitirão orientar a estratégia de comunicação mais adequada. Para tal, deve ser tido em consideração o propósito de cada medida, o seu público-alvo, o canal a utilizar para atingir esse público e a mensagem que se pretende passar. É, ainda, necessário estabelecer a periodicidade com que se pretende passar essa mensagem. Salienta-se, no entanto, que este processo é dinâmico e, como tal, ajustável ao longo do tempo e das necessidades.

Por último, reforça-se a importância de haver partilha e cooperação entre os/as envolvidos/as no projeto para que todos possam contribuir para uma concretização consertada, contínua e eficaz do plano de comunicação.

[Handwritten signature and initials]

Plano de Comunicação

Apresenta-se de seguida um esquema síntese com a informação referente às diferentes fases do Plano de Comunicação adotado no âmbito da promoção e divulgação do PMIND de Mesão Frio.

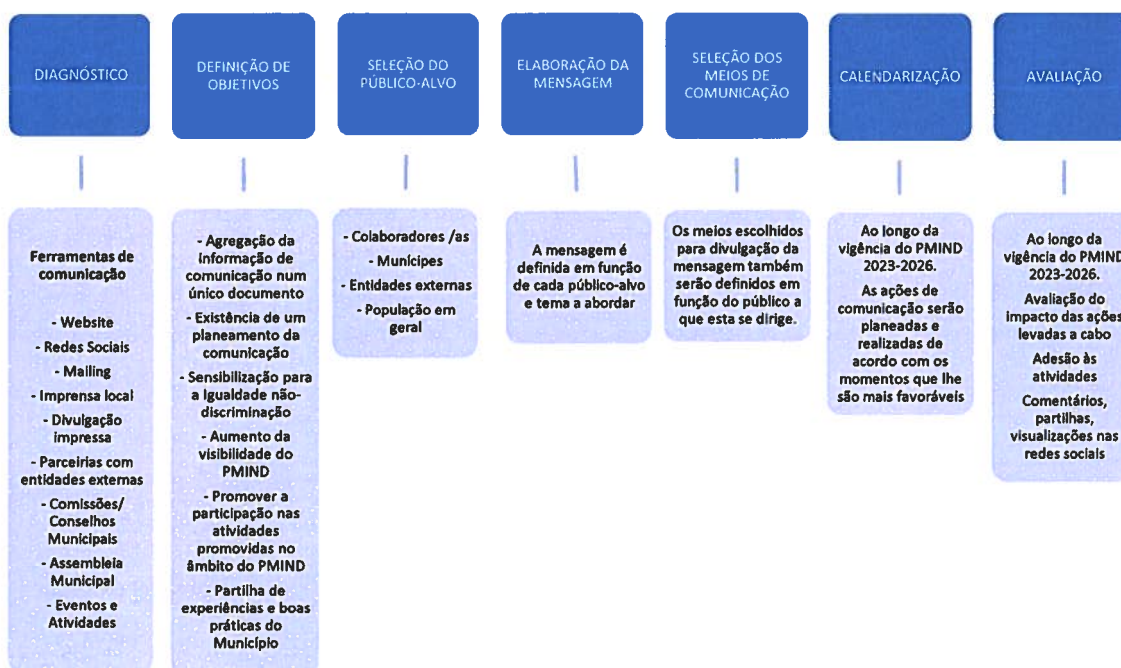


Figura 3 - Plano de Comunicação - PMIND Mesão Frio

Fonte: Elaboração Própria

PLANO INTERNO

AÇÃO/MEDIDA	META	PÚBLICO-ALVO	COMUNICAÇÃO-MENSAGEM	MEIO	FREQUÊNCIA	STAKEHOLDERS	RESPONSÁVEL PELA DIVULGAÇÃO
1.1 - Incluir formalmente o princípio da Igualdade de Género como orientador das práticas do Município	Incluir a referência ao princípio da Igualdade de Género no site do Município	Municípios e colaboradores/as do Município	Divulgação no site do Município Publicação nas Redes Sociais Flyer de divulgação do PMIND Seminário "Mais Igualdade para Mesão Frio"	Site Facebook Divulgação impressa e distribuição Realização de um Seminário	Semana da aprovação do PMIND em RC e AM Anualmente 2023	Câmara Municipal de Mesão Frio	Município
1.2 - Inclusão em SIADAP 1 de pelo menos um objetivo relacionado com a promoção da IG e não discriminação	Inclusão de pelo menos 2 objetivos relacionado com a promoção da IG e não-discriminação na avaliação de desempenho dos/as colaboradores/as SIADAP 1.	Colaboradores/as do Município	E-mail interno às chefias	Email	Previamente à definição de objetivos	Câmara Municipal de Mesão Frio	Município
2.1 - Frequência de ações de formação e workshops na área da Igualdade de Género	1 Formação 1 Workshop Garantir que pelo menos 40% dos/as dirigentes as frequentam Garantir participação de pelo menos 1 colaborador dos RH e Dep. Jurídico nas ações de formação/ workshops.	Colaboradores/as do Município em geral e, em particular, em particular p/ os/as colaboradores/as do Departamento Jurídico e Recursos Humanos	Email interno Divulgação nas redes sociais do Município Site do Município	E-mail Facebook Site	Pelo menos duas semanas antes da formação Na semana em que inicia a formação	Câmara Municipal de Mesão Frio	Município
3.1 - Divulgar a informação relativa aos direitos e deveres dos/as trabalhadores/as em matéria de igualdade e não discriminação em função do sexo, maternidade e paternidade, através dos meios de comunicação interna e/ou outros mecanismos.	2 Mecanismos de divulgação de informação.	Colaboradores/as do Município	Email Material Gráfico Impresso Divulgação impressa Site do Município	Email Cartaz Documentação impressa Site	Annual	Câmara Municipal de Mesão Frio	Município
3.2 - Instituir a avaliação da satisfação dos funcionários/as nestes domínios.	Relatório de avaliação da satisfação	Colaboradores/as do Município	Email interno Formulário	Email Formulário	1 semana antes da Avaliação No período definido para avaliação da satisfação	Câmara Municipal de Mesão Frio	Município
3.3 - Criar mecanismos de receção de sugestões/comentários nestes domínios.	2 sessões plenárias por ano. 2 Sugestões/comentários por ano para melhoria dos procedimentos. 1 Documento ou Cartaz informativo das medidas do município promotoras de conciliação.	Colaboradores/as do Município	Email interno Caixa de sugestões Redes Sociais	Email Caixa de Sugestões Facebook	Annualmente	Câmara Municipal de Mesão Frio	Município
3.4 - Sistematizar as medidas existentes de conciliação da vida pessoal, familiar e profissional no Município	Criação de um formulário interno para apresentação de queixa;	Colaboradores/as do Município	Email interno de divulgação Site do Município	Email Site	Atualização sempre que surjam novas medidas	Câmara Municipal de Mesão Frio	Município
4.1 - Criação de mecanismos de divulgação de informação sobre meios disponíveis para apresentação de queixa	1 Mecanismo de divulgação de informação.	Colaboradores/as do Município	Email interno de divulgação Partilha Interna	Email Pasta partilhada	No dia seguinte à validação do documento pelo serviço competente	Câmara Municipal de Mesão Frio	Município

(Handwritten signatures and initials)

Financiado por:



5.1 - Divulgação do Plano Municipal para a Igualdade de Género	Publicação do PMIND no site do Município Apresentação do PMIND à Rede Social	Colaboradores/as do Município	Divulgação no site do Município Publicação nas Redes Sociais Flyer de divulgação do PMIND Seminário "Mais Igualdade para Mesão Frio"	Site Facebook Divulgação impressa e distribuição Realização de um Seminário	Semana da aprovação do PMIND em RC e AM Atualmente 2023	Câmara Municipal de Mesão Frio	Município				
5.2 - Utilização de linguagem e imagens neutras e inclusivas na comunicação interna e externa	Pelo menos 1 documento por cada departamento com linguagem neutra e inclusiva; 1 Guia de utilização da linguagem neutra e inclusiva 1. Mecanismo de divulgação	Colaboradores/as do Município	Email interno Site do Município	Email site	Após validação do documento pelo serviço competente	Câmara Municipal de Mesão Frio	Município				
5.3 - Desagregar os dados por sexo no tratamento estatístico, questionários, balanço social, etc.	Pelo menos 1 documento que anteriormente não desagregava por sexo, ter passado a desagregar em cada departamento. Nº de indicadores do BS / Nº de indicadores do BS desagregados por sexo – aumento da informação desagregada por sexo (pelo menos mais 2 indicadores).	Todos os departamentos, divisões e/ou setores do Município, particularmente a Subunidade de Recursos Humanos	E-mail interno de divulgação Publicação no site do Município	Email Site	Aquando da entrada em vigor da medida Após validação do documento pelo serviço competente	Câmara Municipal de Mesão Frio	Município				
6.1 - Sensibilização para a participação masculina na vida familiar através de mecanismos criados para o efeito	1. Mecanismo	Colaboradores/as do Município	Email interno de divulgação Material Gráfico impresso Site do Município Divulgação nas Redes Sociais	Email Cartaz Site Facebook	Atualmente Março	Câmara Municipal de Mesão Frio	Município				
6.2 - Sensibilização incentivar ao gozo da licença parental exclusiva do pai entre os homens trabalhadores, através de mecanismos criados para o efeito	1. Mecanismo Periodicidade anual	Colaboradores/as do Município	Email interno de divulgação Material Gráfico impresso Site do Município Divulgação nas Redes Sociais	Email Cartaz Site Facebook	Atualmente Março	Câmara Municipal de Mesão Frio	Município				
6.3 - Criar e divulgar informação com os recursos existentes na área da Câmara Municipal de Mesão Frio	1. Mecanismo	Colaboradores/as do Município	Email interno de divulgação Material Gráfico impresso Site do Município Divulgação nas Redes Sociais	Email Cartaz Site Facebook	Atualização sempre que necessário	Câmara Municipal de Mesão Frio	Município				
6.4 - Celebrar protocolos com entidades locais na área da saúde, lazer e bem-estar	1. Protocolo com entidades ligadas à saúde ou lazer e bem-estar.	Colaboradores/as do Município	Email interno de divulgação	Email Cartaz Site Facebook Email	Após celebração do Protocolo	Câmara Municipal de Mesão Frio	Município				

	Divulgação da legislação referente à regulamentação do teletrabalho por todos/as os colaboradores/as do município. Pelo menos 5% dos colaboradores/as beneficiarem da utilização estas modalidades de trabalho.	Colaboradores/as do Município	Email interno de divulgação Site do Município	Email Site	Anual	Câmara Municipal de Mesão Frio	Município
<p>6.5 – Promover o recurso à modalidade de teletrabalho e/ou jornada contínua nos setores em que tal seja compatível com o desempenho da atividade profissional.</p>		Município	Email interno de divulgação Site do Município	Email Site	<p>Aquando da entrada em vigor da medida</p> <p>No dia seguinte à validação pelo serviço competente</p>	Câmara Municipal de Mesão Frio	Município
<p>7.1 – Caracterização do público-alvo de intervenção, designadamente, no âmbito dos projetos e políticas sociais, com recurso a variáveis como: sexo, idade, nacionalidade, raça, etnia, portador/a de deficiência, recursos económicos, entre outros.</p>	<p>Relatório Social de Mesão Frio (integração da análise das diferentes variáveis e da forma como as mesmas interagem no âmbito das desigualdades sociais).</p>	Município	Email interno de divulgação Site do Município	Email Site		Câmara Municipal de Mesão Frio	Município

(Handwritten signatures)

<p>2.1 - Articulação com o Gabinete de Inserção Profissional de Mesaõ Frio com vista à divulgação de informação relacionada com os serviços de proximidade na área do emprego, formação e voluntariado.</p>	<p>1 Mecanismo</p> <p>Inserção de pelo menos 3 pessoas por ano no grupo de Voluntariado por ano.</p> <p>Inserção de pelo menos 5 pessoas por ano no mercado de trabalho pelo GIP</p> <p>Inserção de pelo menos 20 pessoas por ano em ações de formação promovidas pelo IIEFP / GIP, designadamente, para promoção da reconversão profissional para os setores de atividade mais carentes de Recursos Humanos no Município.</p>	<p>Pessoas desempregadas</p>	<p>Reuniões de equipa Divulgação nas redes sociais do Município CLAS Flyer de divulgação da ação</p>	<p>Email Cartaz Site Câmara Redes Sociais</p>	<p>Annual</p>	<p>Município GIP IIEFP</p>	<p>Município</p>
<p>2.2 - Criação de Gabinete de Informação e apoio à pessoa com deficiência</p>	<p>Criação do serviço de atendimento.</p> <p>5 Pessoas atendidas no 1º ano.</p> <p>Cartaz de divulgação</p>	<p>Pessoas com deficiência</p>	<p>Cartaz Redes Sociais</p>	<p>Cartaz, Impresso Facebook</p>	<p>Após criação do serviço e validação da informação pelo serviço competente</p>	<p>Câmara Municipal de Mesaõ Frio</p>	<p>Município</p>
<p>2.3 - Realização de ações/sessões de sensibilização e informação sobre a igualdade de Género e de oportunidades com representantes das empresas do concelho de Mesaõ Frio</p>	<p>2 Ações</p> <p>20 Participantes</p> <p>20 Empresas</p>	<p>Empresas do concelho</p>	<p>Reuniões de equipa Divulgação nas redes sociais do Município e juntas de freguesia / serviços locais de segurança social / equipa de RSI/ NLI e Ação Social do Município/ ACIR CLAS Flyer de divulgação da ação</p>	<p>Email Cartaz Site Câmara Redes Sociais</p>	<p>Annual</p>	<p>Município GIP IIEFP CIG</p>	<p>Município</p>
<p>2.4 - Realização de ações/sessões de sensibilização e informação sobre a igualdade de Género e de oportunidades com municípios inscritos no Gabinete de Inserção Profissional (GIP), particularmente para profissões em que há desequilíbrio da representação de um dos sexos.</p>	<p>25 Pessoas desempregadas através do GIP em cada ano.</p>	<p>Pessoas desempregadas</p>	<p>Reuniões de equipa Divulgação nas redes sociais do Município e juntas de freguesia CLAS / particular destaque para o parceiro IIEFP Site e redes sociais do GIP e IIEFP Flyer de divulgação da ação</p>	<p>Email Cartazes Sites Redes Sociais Serviços de atendimento</p>	<p>Annual</p>	<p>Município GIP IIEFP CIG</p>	<p>Município</p>
<p>2.5 - Realização de workshops no âmbito da realização da Feira do Emprego.</p>	<p>10 Empresas participantes</p>	<p>Empresas do concelho</p>	<p>Email externo CLAS Site/ redes sociais do Município e juntas de freguesia / serviços locais de segurança social/ Equipa do RSI / NLI e Ação Social do Município / ACIR</p>	<p>Email Cartazes Sites Redes Sociais</p>	<p>Annual</p>	<p>Município GIP IIEFP</p>	<p>Município</p>
<p>2.6 - Informar as mulheres sobre as medidas de apoio criação do próprio emprego</p>	<p>1 Ação</p> <p>15 Mulheres</p>	<p>Municípios Mulheres desempregadas</p>	<p>Reuniões de equipa Email CLAS / particular destaque para o parceiro IIEFP Site / redes sociais do Município e juntas de freguesia Site e redes sociais do GIP e IIEFP</p>	<p>Email Cartaz Sites Redes Sociais Serviços de atendimento</p>	<p>Annual</p>	<p>Município GIP IIEFP</p>	<p>Município</p>

[Handwritten signatures and initials]

2.7 - Programa Pedagógico para beneficiários RSI com vista à promoção de competências pessoais e sociais	1 Ação (c/ várias sessões) 10 Participantes/ação	Municipes beneficiários de RSI	Email Reuniões Equipa Flyer	Email Convocatórias	Anual	Câmara Municipal de Mesão Frio Equipa RSI	Município
3.1 - Campanha de sensibilização/informação para a participação dos homens na vida familiar	Cartaz de campanha	Municipes	Email Flyer Site / redes sociais do Município	Cartaz Email Sites Redes Sociais	Anual	Câmara Municipal de Mesão Frio Agrupamento de Escolas CPCI	Município
3.2 - Criar e divulgar informação com os recursos existentes na área do Município de Mesão Frio	1 Mecanismo	Municipes	Email Site / redes sociais do Município Ação Social do Município	Email Cartaz Site Redes Sociais Serviços de atendimento	Anual	Câmara Municipal de Mesão Frio Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio	Município
3.3 - Apolo financeiro entidades do Município que promovam medidas que visem facilitar a conciliação da vida pessoal, familiar e profissional	Criação do regulamento de candidatura ao apoio Conceção de apoio financeiro a 3 entidades do Município	Entidades do Município	Email CLAS	Email Cartaz Site Redes Sociais Serviços de atendimento	Anual	Câmara Municipal de Mesão Frio	Município
4.1 - Sensibilização dos profissionais da área social e da saúde para a violência de género e doméstica, de forma a poderem sinalizar e intervir adequadamente em situações desse tipo.	2 Ações 40 Técnicos/as	Técnicos/as da área social e da saúde	Email CLAS Site / redes sociais do Município, juntas de freguesia e GNR Equipas NI / RSI Ação Social Centro de Saúde	Email Cartaz Site Redes Sociais Serviços de atendimento	Anual	Câmara Municipal de Mesão Frio APAV EMAY Douro	Município
4.2 - Ação de sensibilização e informação sobre violência doméstica e de género	1 Seminários 60 pessoas	Municipes	Reuniões de equipa Email CLAS Site / redes sociais do Município, juntas de freguesia e GNR Equipas NI / RSI, APAV, CPCI e Ação Social	Email Cartaz Site Redes Sociais Serviços de atendimento	Anual	Câmara Municipal de Mesão Frio APAV EMAY Douro CIG EAPN	Município
4.3 - Elaboração de materiais informativos sobre a violência e os direitos das vítimas para divulgação a públicos estratégicos (crianças, jovens, mulheres, idosos/as)	3 Documentos/ ações	Municipes Vítimas de violência	Email Site / redes sociais do Município juntas de freguesia e GNR Equipas de NI /RSI APAV CPCI	Email Cartaz Sites Redes Sociais Serviços de atendimento	Até 2026	Câmara Municipal de Mesão Frio APAV EMAY Douro	Município
5.1 - Ações de sensibilização sobre saúde reprodutiva e sexual	2 Ações 50 Participantes	Municipes, particularmente os jovens	Email CLAS Site / redes sociais do Município Juntas de freguesia Centro de Saúde e Agrupamento de Escolas	Email Cartaz Site Redes Sociais Serviços de atendimento	Anual	Município de Mesão Frio ACES Douro	Município
5.2 - Introdução da IG nos documentos estratégicos do município na área da saúde.	Pelo menos 1 referência à promoção da IG.	Entidades da área da saúde	Documento interno	Email Documento	Anual	Município de Mesão Frio ACES Douro	Município

5.3 – Abordar a IG, particularmente, nas áreas influenciadas por estas questões (planeamento familiar e contraceção feminina, interrupção voluntária da gravidez, vacinação contra infeções por via do papiloma humano, MGF, violência doméstica, etc.)	Pelo menos 1 área específica.	Municípios, particularmente os jovens	Site / redes sociais do Município Juntas de freguesia Centro de Saúde Agrupamento de Escolas	Email Cartaz Site Redes Sociais Serviços de atendimento	Annual	Município de Mesão Frio ACES Douro CPCI	Município
6.1 – Promover ações que incentivem à participação política das jovens e mulheres do Município.	1 Ação 1 Mecanismo	Jovens Municipais Mulheres	Email CLAS Site / redes sociais Município e juntas de freguesia Assembleia Municipal Federações partidárias distritais e concelhias	Email Cartaz Site Redes Sociais Serviços de atendimento	Annual	Município de Mesão Frio Conselho Municipal da Juventude	Município
7.1 - Realização de ações de ocupação dos tempos livres, educando para a igualdade e cidadania	3 Ações	Crianças e jovens do Município com dificuldades socioeconómicas	Email CLAS Site / redes sociais do Município Juntas de freguesia Equipas NLI / RSI Agrupamento de escolas	Email Cartaz Site Redes Sociais Serviços de atendimento	Annual	Município de Mesão Frio CPCI Equipa do RSI	Município
7.2 - Facilitação a integração e divulgação de informação útil junto das pessoas emigrantes / imigrantes, em particular das mulheres.	2 Ações 2. Materiais informativos criados	Emigrantes e imigrantes, particularmente as mulheres	Email CLAS Site / redes sociais do Município Juntas de freguesia Equipas NLI / RSI Empresas concelhias	Email Cartaz Site Redes Sociais Serviços de atendimento	Annual	Município de Mesão Frio Gabinete de Apoio ao Emigrante	Município
7.3 - Promoção de ações na escola e na comunidade em geral para informar e promover o respeito pelos direitos humanos, designadamente pelo princípio da igualdade e não-discriminação.	1 Teatro 1 Exposição de fotografia 1 Ação para visualização de filmes	Comunidade escolar Municipais	Email CLAS Site / redes sociais do Município Juntas de freguesia Equipa NLI / RSI Agrupamento de escolas	Email Cartaz Site Redes Sociais Serviços de atendimento	Até 2026	Município de Mesão Frio Agrupamento de escolas	Município
7.4 - Elaboração de um diagnóstico e levantamento das necessidades das pessoas com deficiência do concelho.	Pelo menos 60% das pessoas portadoras de deficiência do concelho. 1 Relatório final.	Municípios portadores/as de deficiência	Email CLAS Site / redes sociais do Município Juntas de freguesia	Email Cartaz Site Redes Sociais Serviços de atendimento	Annual	Município de Mesão Frio AZ000	Município
7.5 - Promover a igualdade de Género e de oportunidades, cidadania e não-discriminação realizando eventos culturais, desportivos ou ações de sensibilização em datas específicas.	3 Eventos culturais/desportivos 3 Ações de sensibilização/informação	Municipais	Email CLAS Site / redes sociais do Município Juntas de freguesia Clubes de desporto Equipamentos culturais	Email Cartaz Site Redes Sociais Serviços de atendimento	Annual	Município de Mesão Frio GAP Clubes Desportivos do Concelho	Município
7.6 - Atribuição de um prémio às entidades do Concelho que apresentem boas-práticas de promoção da IG	Criação do regulamento de candidatura ao prémio. Conceção de apoio financeiro a 3 entidades do Município	Entidades do Município	Email Site / redes sociais do Município Juntas de freguesia	Email Cartaz Site Redes Sociais	Até 2026	Município de Mesão Frio	Município
8.1 - Majoração dos apoios ao desporto feminino	Apoio a pelo menos 2 entidades	Entidades / Academias desportivas	Email Site / redes sociais do Município Juntas de freguesia Clubes de desporto IPDI / P.	Email Cartaz Site Redes Sociais	Até 2026	Município de Mesão Frio	Município

(Handwritten signatures and initials)

<p>8.2 – Assegurar um equilíbrio entre o nº de rapazes e raparigas que participam nos grupos de voluntariado e no desporto escolar.</p>	<p>Equilíbrio da participação de rapazes e raparigas nos grupos de voluntariado e no desporto escolar com o aumento do nº de elementos do sexo sub-representado.</p>	<p>Grupo de Voluntariado Agrupamento de Escolas</p>	<p>Site / redes sociais do Município Juntas de freguesia Clubes de desporto IPDJ, I.P.</p>	<p>Email Cartaz Site Redes Sociais</p>	<p>Até 2026</p>	<p>Município de Mesão Frio</p>	<p>Município</p>
<p>9.1 – Dinamização de sessões para o ensino de informática na ótica do utilizador</p>	<p>Pelo menos 3 ações por ano</p>	<p>Ateliers (re)viver</p>	<p>Email CLAS Site / redes sociais do Município Juntas de freguesia</p>	<p>Email Cartaz Site Redes Sociais</p>	<p>Até 2026</p>	<p>Município de Mesão Frio</p>	<p>Município</p>



Ações de divulgação

Apresenta-se, de seguida, um resumo das ações de divulgação do plano interno e externo levadas a cabo no âmbito do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Mesão Frio. Apenas foram considerados alguns exemplos de atividades com ampla divulgação.

Plano Interno

No plano interno foram levadas a cabo diversas iniciativas que visam a promoção e divulgação do Plano Municipal Para a Igualdade e não-Discriminação de Mesão Frio.





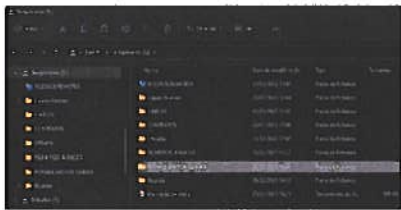
Pretendeu-se, igualmente, transmitir mensagens alusivas ao tema, com o objetivo de sensibilizar os/as colaboradores/as do Município e incentivar à sua participação nas atividades dinamizadas no âmbito do PMIND.

Atividade	Calendarização	Comunicações - exemplos
<p>1.1 Incluir formalmente o princípio da Igualdade de Género como orientador das práticas do Município</p> <p>Divulgação no site do Município</p>	Jan/23	
<p>3.1 Divulgar a informação relativa aos direitos e deveres dos/as trabalhadores/as em matéria de igualdade e não discriminação em função do sexo, maternidade e paternidade, através dos meios de comunicação interna e/ou outros mecanismos</p> <p>Divulgação de documento impresso e email interno</p> <p>Divulgação no site do Município</p>	Jan-Mar/23	 <p>Disponível para consulta no site da Câmara Municipal: https://www.cm-mesaofrio.pt/pages/586?news_id=1618 https://www.cm-mesaofrio.pt/pages/900</p>

Handwritten signatures and initials, including a large blue signature and the number 17.

Cofinanciado por:



<p>3.4 Sistematizar as medidas existentes de conciliação da vida pessoal, familiar e profissional existentes no Município</p> <p>Divulgação através do email interno</p> <p>Distribuição de <i>flyers</i> pelos/as funcionários/as da Câmara Municipal</p> <p>Divulgação nas redes Sociais</p> <p>Divulgação no site do Município</p>	<p>Mar/2023</p>	  <p>Consulta no site do Município: https://www.cm-mesaofrio.pt/pages/5867news_id=1617</p> <p>Redes Sociais: https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbd094mLxBdMqJKRSQabEDpwQa3wAursCB4CKdJCCv2HYxk8nyPvaZcpCaeYQeFF51nI&id=100064389801504</p>
<p>4.1 Criação de mecanismos de divulgação de informação sobre meios disponíveis para apresentação de queixa</p> <p>Divulgação através de email interno</p> <p>Pasta Partilhada com acesso a formulário de queixa</p> <p>Distribuição de <i>flyers</i> interna e externamente</p> <p>Divulgação no site do Município</p> <p>Divulgação nas redes sociais</p>	<p>Fev/2023</p>	   <p>Links:</p> <p>Consulta no site da Câmara Municipal https://www.cm-mesaofrio.pt/pages/1887news_id=1588 https://www.cm-mesaofrio.pt/pages/1831 https://www.cm-mesaofrio.pt/cm-mesaofrio/uploads/external/document/1178/cv_m_818ed0.pdf</p> <p>Redes Sociais https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbd094mLxBdMqJKRSQabEDpwQa3wAursCB4CKdJCCv2HYxk8nyPvaZcpCaeYQeFF51nI&id=100064389801504 https://www.instagram.com/p/CeITvHwvsmQ?hbid=64GU3TQzHvY</p>

Conselho Local de Ação Social de Mesão Frio realiza primeira reunião ordinária do ano



12/01/2023 10:00:00

5.1 – Divulgação do Plano Municipal para a Igualdade de Género

Apresentação do II PMNID em Reunião do Conselho Local de Ação Social de Mesão Frio - CLAS

Publicação no site do Município

Distribuição de *Flyers* de apresentação do PMNID

Jan-Mar/2023

PLANO MUNICIPAL PARA A IGUALDADE DE GÉNERO E NÃO DISCRIMINAÇÃO DE MESÃO FRIO

Plano Externo

- 1. Realizar sessões de sensibilização
- 2. Criar um grupo de trabalho para a elaboração do plano
- 3. Realizar sessões de sensibilização para a população
- 4. Criar um grupo de trabalho para a elaboração do plano
- 5. Realizar sessões de sensibilização para a população
- 6. Criar um grupo de trabalho para a elaboração do plano
- 7. Realizar sessões de sensibilização para a população
- 8. Criar um grupo de trabalho para a elaboração do plano
- 9. Realizar sessões de sensibilização para a população
- 10. Criar um grupo de trabalho para a elaboração do plano

Links:

Consulta no site do Município: https://www.cm-mesaofrio.pt/pages/586?news_id=1621



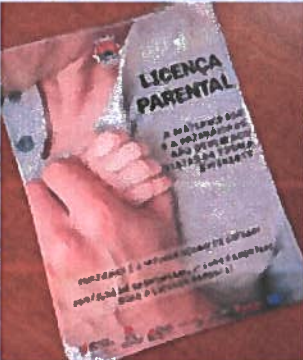
Redes Sociais:

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid028uNYZKpeZqYRAUwdMDSUEDLuU4MzTmsNr6xKmlMATktWWFrLksjvmsQb41aMjtI&id=100064389801504

<https://www.instagram.com/p/Cqaqx00nmiz/?igshid=YmMvMTA2M2Y=>

Cofinancado por:



<p>6.1 - Fomentar a participação masculina na vida familiar, através de mecanismos criados para o efeito</p> <p>Email Interno de Divulgação</p> <p>Distribuição de imans alusivos o dia do Pai</p> <p>Publicação nas Redes Sociais</p> <p>Publicação no site do Município</p>	<p>Mar/2023</p>	  <p>Links:</p> <p>Consulta no site da Câmara Municipal: https://www.cm-mesao frio.pt/areas/5867news_ida1605</p> <p>Redes Sociais:</p> <p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=602736493664444&type=story https://www.instagram.com/p/Ce8G4-0T0hm/?media=1&igsh=MjR5bWVhcnVl&igshid=100064382901504</p>
<p>6.2 - Incentivar ao gozo da licença parental exclusiva do pai entre os homens trabalhadores, através de mecanismos criados para o efeito</p> <p>Cartaz de incentivo ao gozo da licença parental</p> <p>Email Interno com divulgação de informação relacionada com a licença parental.</p>	<p>Mar/2023</p>	 <p>Links:</p> <p>Consulta no site da Câmara Municipal: https://www.cm-mesao frio.pt/areas/5867news_ida1605</p> <p>Redes Sociais:</p> <p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=602736493664444&type=story https://www.instagram.com/p/Ce8G4-0T0hm/?media=1&igsh=MjR5bWVhcnVl&igshid=100064382901504</p>

6.3 - Criar e divulgar informação com os recursos existentes na área da Câmara Municipal de Mesão Frio

- Criação de material gráfico
- Distribuição de Flyers
- Divulgação nas redes sociais
- Divulgação no site do Município

Mar/2023



Links:

Consulta no site do Município: <https://www.cm-mesaofrio.pt/pages/891>

https://www.cm-mesaofrio.pt/pages/586?news_id=1614

Redes Sociais:

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid023a649sVXuaxdYCpDeW27V93yQEIqg9BnPz21xjhgWxYLdZARZxZt1HRE9Nwfk8l&id=100064389801504

<https://www.instagram.com/p/CqTHROhNSY?igshid=YmMyMTA2M2Y=>

Atividade Complementar - Promoção do diálogo social e participação dos/as trabalhadores/as

Criação e Divulgação da Caixa de Sugestões, disponibilizada em 3 locais estratégicos

Divulgação através de email interno

Mar/2023

CAIXA DE SUGESTÕES



Co-financiado por:



Handwritten signatures and the number 21.



Plano Externo




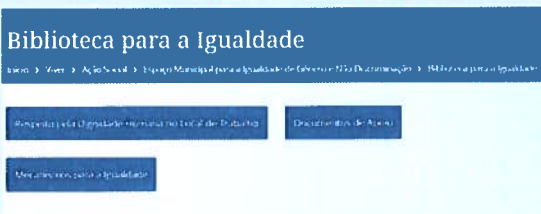
No plano externo foram levadas a cabo diversas iniciativas que visam a promoção e divulgação do Plano Municipal Para a Igualdade e não-Discriminação de Mesão Frio, dinamizadas pelo Município e/ou em parceria com entidades locais.

Pretendeu-se utilizar meios de comunicação e mensagens adequadas ao tipo de público-alvo em questão, dada a sua diversidade (crianças, jovens, adultos, idosos).




Assim, foram criados materiais diversos para divulgação de mensagens alusivas aos vários temas tratados no âmbito do PMIND, foram realizadas sessões de sensibilização para públicos estratégicos, publicadas notícias nas redes sociais.

Com o objetivo de sensibilizar o público-alvo para as temáticas e incentivar à sua participação nas atividades dinamizadas no âmbito do PMIND o Município recorreu a várias estratégias, combinando muitas vezes diferentes abordagens e diferentes meios de comunicação para o efeito.

Atividade	Calendarização	Comunicações - exemplos
<p>1.4 - Realizar ações de prevenção na área da violência de género e em particular sobre a violência no namoro e o bullying.</p> <p>Realização de sessões de sensibilização</p> <p>Divulgação nas redes sociais</p> <p>Criação de individuais para colocar nos tabuleiros da cantina</p> <p>Criação e distribuição de Cartazes e Flyers</p> <p>Divulgação na imprensa local</p>	<p>Fev-Mar/2023</p>	  <p>Links:</p> <p>Consulta no site da Câmara Municipal https://www.cm-mesao frio.pt/navegacao/18097/evento_id=679 https://www.cm-mesao frio.pt/navegacao/18097/evento_id=679</p> <p>Redes Sociais</p> <p>https://www.facebook.com/secretariadodouro/posts/afetividadeviolencia-no-namoro https://www.facebook.com/secretariadodouro/posts/afetividadeviolencia-no-namoro https://www.instagram.com/cm_mesao_frio/</p> <p>Jornal Local</p> <p>https://www.es.comercioptebalao.pt/mesao-frio-municipio-promove-sessao-informativa-sobre-violencia-no-namoro/</p>

<p>1.5 - Promover ações de sensibilização/ informação/ reflexão sobre a violência de género, violência doméstica e em particular sobre a violência contra os idosos</p> <p>Dinamização de sessões de sensibilização</p> <p>Criação e Distribuição de Cartazes de divulgação da atividade</p> <p>Divulgação nas Redes Sociais</p> <p>Divulgação no site do Município</p>	<p>Mar/2023</p>	  <p>Links:</p> <p>Consulta no site da Câmara Municipal: https://www.cm-mesaofrio.pt/pages/584?news_id=1609</p> <p>Redes Sociais:</p> <p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid038143ChorrUYfrB8vAB4YWKSD47955QCTw2Hgbpw2hyXK9n8T2174Q_8ZvUj6TTPa5&id=100064389801504</p> <p>https://www.instagram.com/p/Ce9Qet06amb/?linkhid=MLU3KtQhtzY</p>
<p>1.6 - Criação de espaços de divulgação e consulta de informação sobre a Igualdade de Género e de oportunidades</p> <p>Criação no site do Município do Espaço Municipal para a Igualdade de Género e Não-Discriminação</p> <p>Divulgação de toda a informação e documentação no site do Município e no Espaço Físico criado na Biblioteca Municipal</p>	<p>Jan-Mar/2023</p>	  <p>Links:</p> <p>Consulta no site da Câmara Municipal: https://www.cm-mesaofrio.pt/pages/881</p> <p>https://www.cm-mesaofrio.pt/pages/894</p>





Handwritten signatures and initials, including a large blue signature and the number 23.

<p>4.3 - Elaboração de materiais informativos sobre a violência e os direitos das vítimas para divulgação a públicos estratégicos (crianças, jovens, mulheres, idosos/as)</p> <p>Criação de material Gráfico e divulgação</p> <p>Divulgação no separador "Espaço para a Igualdade" do site do Município</p> <p>Divulgação no Espaço para a Igualdade da Biblioteca Municipal</p> <p>Divulgação nas redes sociais</p>	<p>Jan-Mar/2023</p>	  <p>Links:</p> <p>Consulta no site da Câmara Municipal:</p> <p>https://www.cm-mesaofrio.pt/paises/881</p> <p>https://www.cm-mesaofrio.pt/paises/894</p> <p>https://www.cm-mesaofrio.pt/paises/2867news_id=1618</p> <p>Redes Sociais</p> <p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfid80e2776tmbh1dhu85obhX1DZF1GUD9Q1EhHAKyUd1J18Y09pMaDq14VrMm71181d=100064389801504</p> <p>https://www.instagram.com/p/CqVmkber47g/?qphid=YmhYhMTA2M2Y</p>
<p>1.3 - Promover concurso nas escolas para a criação do logotipo / mascote do Projeto do Município de Mesão Frio no âmbito da promoção para a Igualdade de Género e Não-discriminação</p> <p>Criação de material gráfico para divulgação</p> <p>Divulgação no site do Município</p> <p>Divulgação através de email para o Agrupamento de Escolas</p> <p>Divulgação nas Redes Sociais</p>	<p>Mar – Mai /2023</p>	 <p>Links:</p> <p>Consulta no site da Câmara Municipal:</p> <p>https://www.cm-mesaofrio.pt/paises/2867news_id=1618</p> <p>https://www.cm-mesaofrio.pt/paises/894</p> <p>Redes Sociais</p> <p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfid408ebYQ22XEEQQ118mfP9551sa26UYBcP2xU6a76dW1WYDD9643Yps8p3x21e156v181d=100064389801504</p> <p>https://www.instagram.com/p/CaVCPqKZ2/?qphid=YmhYhMTA2M2Y</p>

Handwritten signatures and the number 25.

Cofinancado por:



<p>Atividade complementar – Ação de sensibilização intitulada como “Desafiando as Desigualdades – Roda de Conversas com as Mulheres Empoderadas do Concelho”</p> <p>Divulgação no site do Município</p> <p>Divulgação nas Redes Sociais</p> <p>Criação e Divulgação de Cartaz</p>	<p>Mar/2023</p>	 
<p>Atividade complementar – “Presentear as Mulheres que vivem e Trabalham no Concelho”</p> <p>Divulgação nas Redes Sociais de um vídeo e fotos da atividade</p> <p>Divulgação no site do Município</p>	<p>Mar/2023</p>	  <p>Links:</p> <p>Consulta no site da Câmara Municipal:</p> <p>https://www.cm-mesaofrio.pt/areas/2867news_id=1500</p> <p>https://www.cm-mesaofrio.pt/areas/2867news_id=1522</p> <p>Redes Sociais:</p> <p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=fbid402zmpcURj8pb77mUcd4ecq899N94ermPQhLGLQeHcyVebWefFGbzS8MpeM4DNtw&id=100064389801504</p> <p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=fbid402Qaf792KcLckkb7f7ehidPMQKRQTLz2Yv@TYJn5i8i8UMzGua7mhmQAD7n5VT7m&id=100064389801504</p> <p>https://fb.watch/JHUYe0fF/</p> <p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=fbid402V7H7GzQz8u3u70eeah2Zvh87vra1Mn7s0eWWMz3H5FadDshGcMlQvG1Yv8Tl&id=100064389801504</p> <p>https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=fbid402UJF6j9vHsgWpAcADR8AaAeCaJG11P2KvnhdPMH8vGnZyWmYv8Ljv8h&id=100064389801504</p> <p>https://www.instagram.com/p/CpkQzrrcN8/?igshid=YmhhYMTA2MZY=</p> <p>https://www.instagram.com/p/CocnS8LTHmX/?igshid=YmhhYMTA2MZY=</p> <p>https://www.instagram.com/real/Ce1OvQdew3/?igshid=YmhhYMTA2MZY=</p> <p>https://www.instagram.com/p/Cob3b7Bo1c1/?igshid=YmhhYMTA2MZY=</p> <p>https://www.instagram.com/p/CvV5mUrh5FP/?igshid=YmhhYMTA2MZY=</p>

Seminário “Mais Igualdade para Mesão Frio” – 15 junho de 2023

O Plano de Comunicação do Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação de Mesão Frio define a estratégia de divulgação das ações previstas, apresentando alguns exemplos.

No âmbito da candidatura a este projeto, prevê-se também a execução de um seminário que consiste numa ação de partilha de boas práticas, entre entidades congéneres, nomeadamente, outras autarquias e entidades locais, permitindo um enriquecimento mútuo através da troca de experiências e aprendizagens, bem como a disseminação de boas práticas nos territórios e o estabelecimento de sinergias.

Assim, o culminar deste processo de divulgação, evidencia-se, particularmente, no Seminário “Mais Igualdade para Mesão Frio”, promovido pelo Município, no dia 15 de junho 2023.



SEMINÁRIO
15 DE JUNHO
BIBLIOTECA MUNICIPAL

MAIS IGUALDADE PARA MESÃO FRIO

14H30 SESSÃO DE ABERTURA
Paulo Silva
Presidente da Câmara Municipal de Mesão Frio

14H45 PAINEL I – IGUALDADE DE GÉNERO NO MUNICÍPIO DE MESÃO FRIO
“Igualdade de Género na Vida Local - Do Diagnóstico à Implementação do Plano”
Ana Oliveira
Município de Mesão Frio
“Boas Práticas para a Promoção da Igualdade de Género no Município de Mesão Frio”
Catarina Garcias
Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL)

15H30 PAINEL II – PROJETOS DE INCLUSÃO SOCIAL NO ÂMBITO DA IGUALDADE DE GÉNERO E OPORTUNIDADES
“Sensibilizar e Educar para a Igualdade”
Rita Bessa
EMAV - MAF DOURO

15H45 Projeto CLICK - “Ativar Competências de Empregabilidade”
Maria Diniz e Patricia Preto
EAPN Portugal

16H00 Coffee Break

16H15 PAINEL III – PARTILHA DE BOAS PRÁTICAS
“Implementação do PMIND no Município de Tabuaço”
Liliana Cardoso
Câmara Municipal de Tabuaço
Moderadora: **Dalila Ferreira**
Equipa para a Igualdade na Vida Local (EIVL)

16H30 SESSÃO DE ENCERRAMENTO
Rosa Oliveira
Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género - CIG Norte

INSCRIÇÃO GRATUITA MAS OBRIGATORIA EM perontologia@cm-mesaofrio.pt

Logos: CIG, POISE, Portugal 2020, União Europeia, Mesão Frio, Câmara Municipal de Mesão Frio, Câmara Municipal de Tabuaço.

Este encontro surge na sequência da elaboração e implementação do Plano Municipal para a Igualdade e a Não Discriminação (PMIND) de Mesão Frio 2023-2026.

O PMIND é um instrumento de planeamento de políticas públicas para a igualdade ao nível local, que estabelece estratégias e planos de ação de transformação das assimetrias de género, de modo a dar resposta aos domínios de intervenção identificados.

Assim, este evento constituiu uma oportunidade de partilha de experiências entre os municípios da região, contando com a presença de representantes das autarquias de Tabuaço e Alijó

e com alguns *stakeholders*, designadamente, Juntas de Freguesia do Concelho, Forças de Segurança, Agrupamento de Escolas, APAV/EMAV, CPCJ, EAPN e CIG. Permitiu, também, a identificação de boas práticas e casos de sucesso, que poderão ser um contributo acrescido ao nível das aprendizagens e do potencial de replicabilidade por entidades congéneres e noutros territórios.

Cada município apresentou os principais desafios e dificuldades sentidas neste percurso, bem como as oportunidades e perspetivas para os próximos anos de implementação do PMIND.

Foram ainda destacadas as medidas mais relevantes em implementação em cada um dos PMIND – Mesão Frio e Tabuaço.



Entre algumas das medidas / ações apresentadas pelas autarquias podem destacam-se as seguintes:

- O uso da linguagem neutra e inclusiva extensível a todas as áreas / departamentos;
- A desagregação de dados por sexo;
- A criação de mecanismos promotores do respeito pela igualdade e dignidade dos homens e das mulheres no local de trabalho, designadamente, através da existência de códigos de conduta;
- A distribuição de informação através de meios digitais e em suporte de papel de forma a garantir que são acessíveis a todos/as os/as colaboradores/as;
- Divulgação das boas práticas do Município em termos de igualdade e prevenção da violência pelas empresas do concelho e no site das autarquias;
- A formação profissional para mulheres desempregadas em áreas nas quais se encontram sub-representadas;
- A criação e ampla divulgação dos recursos existentes no âmbito da conciliação da vida pessoal, familiar e profissional pelos/as colaboradores/as, nas empresas locais e pela população em geral;
- A promoção de uma educação livre de estereótipos, através:
 - da adoção dos guiões para a educação, género e cidadania;
 - dinamização de uma peça de teatro alusiva ao tema "uma aventura pela Igualdade";
 - dinamização de "oficinas sobre a Igualdade" - "quando for grande quero ser...";
 - projeto "Engenheiras por um dia".
- Divulgação interna e externa dos PMIND;
- Promoção da atividade "Degraus para a Igualdade";
- Comemoração do *Dia Municipal para a Igualdade*;
- Dinamização de Oficinas para a inclusão e Literacia Digital.
- Entre outras.

Foram também apresentados projetos e iniciativas de destaque ao nível da promoção da igualdade de género e oportunidades, bem da não discriminação, ao nível das entidades parceiras presentes neste seminário. Pretendeu-se assim conhecer iniciativas que podem ser replicadas noutros nos territórios, nomeadamente, ao nível da inclusão social, empregabilidade, intervenção com vítimas e crianças e jovens para uma educação para a igualdade e não-discriminação.

Em suma, focou-se a importância de conceber e desenvolver planos sustentáveis e com planeamento, assim como a atuação numa lógica de prevenção em vez de remediação.

A intervenção nos territórios deve ir além da promoção de ações pontuais e iniciar-se numa fase precoce, através da intervenção com crianças desde o pré-escolar de forma a poder educa-las para uma cidadania ativa, consciente e livre de estereótipos.

Foi também destacada a importância de as instituições locais estarem envolvidas e serem parte ativa de todo este processo de forma voluntária, para que o mesmo seja sustentável ao longo do tempo e não dependa de projetos financiados para a sua execução.

Este reforço da coesão social permitirá rentabilizar os recursos existentes no território e uma atuação contínua e participada.

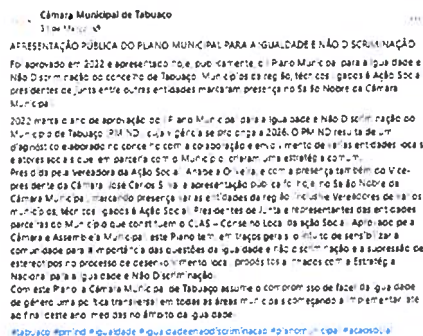
Participação do município de mesão frio noutros encontros de partilha de boas práticas

O Município de Mesão Frio esteve também representado na **Reunião Plenária da Rede Social do Concelho de Tabuaço**, realizada no dia **31 de outubro de 2022**, conforme ata em anexo (anexo 1).

Nessa reunião foi apresentado o **I Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação** do Município de Tabuaço, que assumiu o compromisso de fazer da igualdade de género uma política transversal em todas as áreas municipais e sensibilizou os Municípios presentes para a importância de em todas as regiões esta temática ser trabalhada para, assim, em conjunto contribuímos para um país mais promotor da Igualdade.

No dia **31 de março de 2023**, foi também marcada a presença do Município de Mesão Frio na sessão de **apresentação pública do PMIND de Tabuaço**. Nesse sentido, e tendo por base a troca de experiências e partilha de boas práticas entre autarquias e outras entidades, o Município de Tabuaço foi também convidado a estar presente no Seminário realizado pela Autarquia de Mesão Frio, no dia 15 de junho de 2023.

Sessão de Apresentação Pública do PMIND de Tabuaço (publicação nas redes sociais)



Handwritten signatures and the number 31.

Cofinanciado por:



Conclusões

A comunicação é essencial às organizações. A evolução ao longo dos tempos dos meios digitais disponíveis para o efeito tem permitido cada vez mais o recurso às redes sociais como o Facebook. Estes tem sido meios privilegiados de comunicação externa, particularmente, no âmbito da promoção e divulgação das atividades do PMIND.

Ao nível interno a utilização de email dinâmico destaca-se como mais comuns neste tipo de comunicação.

Em termos gerais os meios digitais também representam um o peso relativo na estratégia global da comunicação do Município. O site do Município está bem estruturado e foi criado um separador próprio, dedicado ao tema que se designa por “Espaço Municipal para a Igualdade de Género e Não Discriminação” para a divulgação e consulta de informação nas várias matérias relacionadas com Igualdade e Não-Discriminação.

Conclui-se que todas as ferramentas são importantes e que o mais eficaz será adotar uma estratégia de comunicação integrada, ou seja, utilizar as diferentes ferramentas de comunicação, existentes ao dispor para comunicar, como tem sido a estratégia deste Município.

O planeamento da comunicação é sem dúvida um forte aliado ao sucesso das organizações. Um bom planeamento faz a comunicação ser pensada e organizada, poupando recursos.

A aposta numa forte promoção e divulgação do PMIND e das atividades realizadas no seu âmbito permite uma forte adesão interna e externa.

A médio e longo prazo, deve o plano de comunicação ser avaliado, de forma a verificar-se se está a ser bem ou mal implementado e se se mantém de acordo com as necessidades do Município.

Bibliografia

Costa, J. (2008). A comunicação organizacional nas associações empresariais. Repositório Institucional da Universidade Fernando Pessoa: <http://bdigital.ufp.pt/bitstream/10284/902/1/70-83.pdf>

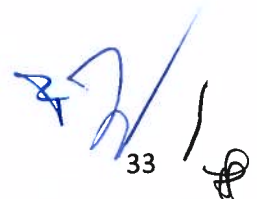
Curvello, J. J. (2012). Comunicação Interna e Cultura Organizacional (2ª ed.). Brasília: Casa das Musas.

Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação (ENIND) 2018-2030 – Portugal + Igual. Resolução do Conselho de Ministros n.º 61/2018.

Ferreira, M. A., Silva, M. E., Souza, R., Rigueiro, V., & Miranda, I. T. (2005). A importância do planeamento.

Kunsch, M. M. (2002). Planeamento de Relações Públicas na Comunicação Integrada. Summus.

Ruão, T. (1999). A Comunicação Organizacional e a gestão de Recursos Humanos. Evolução e actualidade.


33

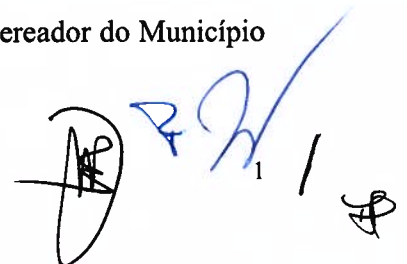
Anexos

Anexo 1- Ata Encontro Boas Práticas – Município de Tabuaço (31 de outubro de 2022)

**Ata da Reunião Plenária da Rede Social
do Concelho de Tabuaço, realizada no
dia 31 de outubro de 2022.**

-----Aos trinta e um dias do mês de março de dois mil e vinte e três, teve lugar no Salão Nobre da Câmara Municipal de Tabuaço, pelas catorze horas, a reunião Plenária do Conselho Local de Ação Social de Tabuaço.-----

Estiveram presentes: A Sra. Vereadora da Câmara Municipal de Tabuaço; a representante do Agrupamento de Escolas de Tabuaço; A representante da Associação de Solidariedade - Artenave Atelier; o Comandante da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Tabuaço; o Presidente da Associação Juvenil Abel Botelho; o Presidente da Associação Renascer da Esperança; a representante do Centro de Promoção Social do Concelho de Tabuaço; a representante do Centro de Saúde de Tabuaço; a representante do Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social de Viseu; o representante do Centro de Emprego de Lamego; a Presidente da Comissão e Proteção de Crianças e Jovens do concelho de Tabuaço; o representante da Associação Bagos D'ouro; o representante do Instituto de Reinserção Social; a Presidente da Freguesia de Adorigo; o Presidente da Freguesia de Tabuaço; a representante da Freguesia de Chavães; o Presidente da Freguesia de Longa; o Presidente da União de Freguesia de Barcos e Santa Leocádia; o Presidente da União de Freguesia de Paradela e Granjinha; o Presidente da União de Freguesia de Távora e Pereiro; o Presidente da Freguesia de Valença do Douro; a representante do Rancho Folclórico da Granja do Tedo; a representante da Santa Casa da Misericórdia de Tabuaço; a representante da Associação Aldeias Humanitar; a representante do CLDS 4G " Porta Amiga"; A vereadora do Município de Alijó; a Vereadora do Município de Armamar; a Técnica do Município de Mesão- Frio; o Vice- Presidente do Município de São João da Pesqueira; As Técnicas do Município de Torre de Moncorvo e o Vereador do Município



de Sernancelhe.-----

-----**Ordem de Trabalhos**-----

-----A presente reunião teve a seguinte ordem de trabalhos: Ponto um: Informações; Ponto dois: Aprovação do Plano de Ação 2023; Ponto três: Apresentação do Programa do Estatuto do Cuidador Informal; Ponto quatro: Apresentação dos dados de execução física do 2.º Semestre de 2022 do CLDS 4G “ Porta Amiga”; Ponto cinco: Apresentação do I Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação”.-----

-----Verificada a existência de quórum a Sra. Vereadora saudou a presença de todos, iniciando a reunião com a votação da ata da reunião anterior, a qual foi aprovada por unanimidade. -----

-----Passando ao **ponto um** da ordem de trabalhos, a Sra. Vereadora transmitiu as seguintes informações: -----

-----A Dra. Anabela informou que o Município, no dia 27 de março de 2023, recebeu a distinção de Autarquia Inclusiva, uma atribuição que chegou através da Associação Impac’tu, no âmbito da comemoração do 5º aniversário desta Associação com a qual a Câmara Municipal tem colaborado.-----

-----A cerimónia decorreu, na freguesia de Bonfim, no Porto, e contou com a presença do Vice-presidente da Câmara, a Vereadora da Ação Social e ainda o Diretor do Agrupamento de Escolas de Tabuaço. -----

-----Recorde-se que a Impac’tu apresentou a associação na última Reunião do CLAS, e estabeleceu-se um protocolo, o qual veio reforçar a intervenção dos serviços de Ação Social da Câmara Municipal, alinhando-se, de alguma forma, com os objetivos do desenvolvimento sustentável (ODS).-----

-----No que concerne ao Projeto Idoso Ativo, a Dra Anabela informou que já se encontra na fase final, com a conclusão da instalação do equipamento de Internet e do sistema Domótica.-----

-----Relativamente à transferência de competências da Segurança Social, a Sra. Vereadora informou que o Município de Tabuaço assume as mesmas a partir do dia três de abril do presente ano e para tal o Município irá efetuar um Protocolo com o Centro de Promoção Social à semelhança do que já existia com a Segurança Social. Este

protocolo irá vigorar até ao final do ano de 2023.-----

----A Dra. Madalena, representante do Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social de Viseu, parabenizou o Município pela manutenção da equipa que já se encontrava afeta ao serviço, e disponibilizou-se para dar o seu apoio e colaboração na execução do serviço.-----

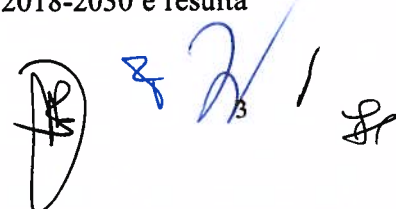
----No **ponto dois** da ordem de trabalhos, a Sra. Vereadora passou a palavra à técnica da Rede Social, Dra. Liliana Cardoso, que fez uma breve apresentação do Plano de Ação para o ano de 2023, integrado no âmbito do Programa da Rede Social.-----A Dra. Anabela colocou para apreciação e votação o Plano de Ação da Rede Social para o Ano de 2023, o qual foi aprovado por unanimidade.-----

----No que concerne ao **ponto três** da ordem de trabalhos, a Sra. Vereadora passou a palavra à Dra. Madalena, representante do Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social de Viseu, para Apresentação do Programa do Estatuto do Cuidador Informal. Esta apresentação serve para informar todos os parceiros que tenham conhecimento de pessoas que são cuidadoras, informar-lhes dos apoios que existem após lhes ser reconhecido o referido estatuto. Este estatuto foi reconhecido através da Lei n.º 100/2019, 6 de setembro, regulando os direitos e deveres do cuidador e da pessoa cuidada e estabelece as respetivas medidas de apoio.

----No que concerne ao **ponto quatro** da ordem de trabalhos, a Sra. Vereadora passou a palavra à Coordenadora Técnica do CLDS-4G Porta Amiga que apresentou os dados de execução física referente ao 2º semestre do ano 2022. -----

----A Coordenadora Técnica do CLDS-4G Porta Amiga, Dra. Cláudia Barbosa, apresentou os dados de execução física e financeira referente ao segundo semestre do ano 2022. Referiu, ainda, que o Projeto se encontra na fase final, terminando a 31 de maio do corrente ano.-----

----No **ponto cinco** da ordem de trabalhos, a Sra. Vereadora passou a palavra à técnica da Rede Social, Dra. Liliana Cardoso, que fez uma apresentação do I Plano Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (PMIND). Este Plano foi elaborado à luz da Estratégia Nacional para a Inclusão e Não Discriminação (ENIND) 2018-2030 e resulta



de um diagnóstico elaborado com base nos indicadores do concelho, o qual contou com a colaboração e envolvimento de várias entidades locais e atores sociais. -----

-----O PMIND encontra-se dividido em duas vertentes, uma vertente interna que diz respeito às medidas a serem desenvolvidas na Câmara Municipal de Tabuaço enquanto local de trabalho e uma vertente externa, que se refere às ações a serem implementadas no Município, direcionadas para a população e atores locais. -----

-----A Dra Anabela referiu que com este Plano, a Câmara Municipal de Tabuaço assumiu o compromisso de fazer da igualdade de género uma política transversal em todas as áreas municipais e sensibilizou os Municípios presentes para a importância de em todas as regiões esta temática ser trabalhada para, assim, em conjunto contribuirmos um país mais promotor da Igualdade.-----

-----Não havendo qualquer outro assunto a tratar, deu-se por encerrada a reunião plenária às dezassete horas. -----

-----Para que conste e faça fé, a presente ata vai ser assinada pela Vereadora da Câmara Municipal de Tabuaço, Dra. Anabela Paiva Oliveira, e pela Técnica da Rede Social, Dra. Liliana Cardoso, que a secretariou. -----

A Vereadora da Câmara Municipal de Tabuaço

(Dra. Anabela Susana Paiva Martins Oliveira)

A Técnica Superior afeta à Rede Social

(Dra. Liliana Cardoso)